

deinsport.de – bringt Kinder in Bewegung

Elterninformation & Projektbeschreibung

Liebe Eltern, liebe Erziehungsberechtigte,

die Schule Ihres Kindes nimmt am Projekt **deinsport.de** teil. Nachfolgend möchten wir Sie mit den wichtigsten Informationen zu dem Projektvorhaben versorgen und freuen uns über viele sportliche Kinder.

Die Teilnahme an **deinsport.de** ist für Ihr Kind als auch die Schule Ihres Kindes kostenlos und freiwillig und kann jederzeit beendet werden.

Kinder in Bewegung*

die Kinder sind die großen Verlierer der Corona Pandemie. 40% der Kinder haben in den letzten eineinhalb Jahren keinen Sport gemacht, sich kaum bewegen können. Das hat katastrophale Folgen für Körper, Geist und Seele. Deshalb ist es eine der wichtigsten Post-Corona Aufgaben, Kinder schnellstmöglich wieder in Bewegung zu bringen, sie nachhaltig für den Sport zu motivieren.

Bewegung ist ein tiefes Grundbedürfnis von Heranwachsenden und genetisch verankert. Kinder bewegen sich, da körperliche Aktivität ein entscheidender Wachstums- und Entwicklungsfaktor ist: neben positiven Effekten auf die Gesundheit werden die Wahrnehmung, die Kognition, die Emotionen sowie das Sozialverhalten positiv beeinflusst. Diesen allumfassenden Effekten zum Trotz zeigen aktuelle Studien, dass nur knapp ein Drittel der 7-10-jährigen in Deutschland die WHO Empfehlungen von täglich 60-minütiger moderater bis intensiver körperlicher Aktivität erfüllt. Dabei kann in der Kindheit wie in der Jugend der Grundstein für einen gesunden und bewegten Lebensstil gelegt werden: Kinder, die Sport treiben und im Alltag körperlich aktiv sind, werden dieses Verhalten mit einer großen Wahrscheinlichkeit bis ins Erwachsenenalter beibehalten.

Nachdem bisher 2.700 Grund- und Förderschulen mit 800.000 Kindern in Deutschland von *fit4future* profitieren konnten, entwickelt die Cleven-Stiftung *fit4future*, gemeinsam mit der Beisheim Stiftung, mit dem neuen Projekt **deinsport.de** in einem eigenen Programm konsequent weiter. Ziel des Gesundheits- und Präventionsprojekts ist es, die Lebensgewohnheiten und Lebensstile von Kindern im Alter von 6 - 12 Jahren nachhaltig positiv zu beeinflussen, ggf. zu ändern und zu verbessern.

deinsport.de gewinnt Kinder der 3. und 4. Klassen erfolgreich und langfristig für den organisierten Vereinssport und integriert sie in den örtlichen Sportverein.

Bereits in den beiden vergangenen Schuljahren konnte das Programm erfolgreich in München, Nürnberg und Würzburg für über 1.600 teilgenommene Kinder Sportartenempfehlungen aufzeigen.

Dabei setzen wir auf Chancengleichheit! Deshalb stellt die Cleven-Stiftung für bis zu 300 Kinder ein **deinsport.de** Förderpaket, mit einer umfangreichen Kostenübernahme von bis zu 1.165 Euro pro Kind für zwei Jahre, zur Verfügung – großzügig unterstützt vom Verein BILD hilft „Ein Herz für Kinder“.

deinsport.de wird von dem renommierten Sportwissenschaftler Prof. Dr. Ingo Froböse (Deutsche Sporthochschule Köln) und seinem Team der Denkfabrik fischimwasser wissenschaftlich begleitet und ausgewertet. Das übergeordnete Ziel der Evaluation ist die Untersuchung der Wirksamkeit der Maßnahme **deinsport.de**, die Kinder bei der Auswahl einer geeigneten Sportart hilft und sie langfristig in den Verein vermitteln will. Alle Befragten (Schüler*innen/Lehrkräfte) werden über den Ablauf und den Sinn der Evaluation informiert. Die Teilnahme an der Befragung ist freiwillig. Der Fragebogen ist unter Informationen auf der **deinsport.de** Website oder auch an der Schule bei der betreffenden Lehrkraft einzusehen.

Projektbeschreibung **deinsport.de**

Das Projekt **deinsport.de** integriert Kinder langfristig in den Sportverein und leistet somit einen nachhaltigen Beitrag zur Bewegungsförderung. Während der regulären Unterrichtszeit durchlaufen die Kinder den *Finde Deinen Sport Tag*, bestehend aus neun auf Gütekriterien geprüfte motorische Tests. Vier **deinsport.de** Instructors führen die Tests begleitet von den Lehrkräften durch. Die aus den Tests ermittelten Werte werden von den Lehrkräften mit einem Verschlüsselungscode in das Portal www.deinsport.de eingegeben. Die Codes sind schulunabhängig, zufällig generiert und bestehen aus einer vierstelligen Zahlen- und/oder Buchstabenkombination.

Die Kinder bekommen als Hausaufgabe aufgetragen, sich gemeinsam mit Ihnen, liebe Eltern, mittels des gleichen Codes zu Hause (ohne Angabe von personenbezogenen Daten) in das **deinsport.de** Portal einzuloggen. Darin beantworten Sie gemeinsam mit Ihrem Kind vier Fragen zu sportlichen Interessen und Abneigungen des Kindes:

- Magst Du Sportarten mit einem Ball?
- Magst Du Sportarten mit Musik?
- Magst Du es, wenn Du beim Sport Körperkontakt mit einem Gegner hast (zum Beispiel beim Zweikampf im Fußball)?
- Machst du gerne in einem Team Sport (oder lieber für dich allein)?

Nach vollständiger Durchführung dieser Befragung wird eine automatisierte Mail vom Portal an die Lehrkraft verschickt. Diese dient als Nachweis zum erfolgreichen Abschluss der

Teilnahme an **deinsport.de**, sodass die Lehrkraft dem Kind die ausgedruckte Teilnahmeurkunde in der Schule überreichen kann.

Basierend auf den Testergebnissen werden vier Empfehlungen von Sportarten sowie die jeweils dazu passenden Vereine in der Umgebung zum Wohnort des Kindes angezeigt. So können Sie direkt in Kontakt mit dem Verein treten und das Kind zum Probetraining und letztlich als Mitglied anmelden. Die Empfehlungen können von Ihnen heruntergeladen und ausgedruckt werden.

deinsport.de motiviert somit alle Kinder und zeigt jedem Kind seine individuelle sportliche Begabung auf. Der Fokus bei **deinsport.de** liegt nicht auf dem Aufzeigen von „Schwächen“, sondern legt die Ressourcen und Schätze der Kinder dar. Dadurch werden Misserfolge und folglich der frühzeitige Ausstieg aus dem Sportverein vermieden, um sowohl eine langfristige Bindung an den Sport als auch einen nachhaltigen Beitrag zur Gesundheitserziehung zu ermöglichen.

Selbstverständlich beachten wir bei **deinsport.de** die schulrechtlichen Gesetze und die EU-Datenschutzgrundverordnung.

Nähere Informationen dazu erhalten Sie in der Teilnahmeerklärung und den Datenschutzhinweisen zu **deinsport.de** sowie auf der Website <https://www.deinsport.de/datenschutz>. Sie können frei entscheiden, ob Ihr Kind an dem Projekt teilnimmt oder nicht. Es hat keinerlei negative Konsequenzen für Ihr Kind, wenn Sie keine Teilnahme wünschen.

Die Vereinsdatenbank

Einen Sport zu treiben, der zu den individuellen Potentialen passt, macht Spaß und verhindert Frustration und Misserfolge. Bei der langfristigen Bindung von Kindern an den Sport spielen Sportvereine und die Wahl der richtigen Sportart eine tragende Rolle.

Daher wird dem Kind nicht nur eine individuelle Empfehlung für passende Sportarten ausgesprochen, sondern auch die dazugehörigen Sportvereine in einem Umkreis von wenigen Kilometern um den Wohnort präsentiert.

Einen schematischen Ablauf von **deinsport.de** finden Sie auf der letzten Seite in der untenstehenden Tabelle.

Recht auf Widerruf und Löschen

In der Eltern-Einverständnis-Datenschutzerklärung finden Sie in den Kapiteln V und VI weitere Informationen zur Dauer der Verarbeitung, dem Löschen und Ihre anderen Rechte im Sinne der DSGVO.

Hier möchten wir Sie noch mal auf die beiden Rechte zum Widerruf einer Einwilligung und das Recht auf Löschen hinweisen.

Wenn Sie uns ein Einverständnis bzw. eine Einwilligung für die Teilnahme Ihres Kindes an dem Projekt **deinsport.de** gegeben haben, dann können Sie diese jederzeit widerrufen. Dieser Widerruf gilt ab dem Zeitpunkt, an dem Sie uns diesen übermittelt haben.

Darüber hinaus haben Sie auch jederzeit die Möglichkeit, ein Löschen der verarbeitenden Daten zu veranlassen.

Wenn die Testergebnisse von der Lehrkraft noch nicht auf der Internetplattform **deinsport.de** eingegeben sind, dann kann die Lehrkraft die Vernichtung der Testergebnisse und Laufzettel durchführen und es werden keine Informationen über Ihr Kind an uns übermittelt. Sobald die Ergebnisse digital von der Lehrkraft erfasst sind, haben wir keine Möglichkeit, über den individuellen Code einen Bezug zu Ihrem Kind herzustellen.

Die Lehrkräfte sind angewiesen, die Code-Liste max. 3 Wochen nach Abschluss der Tests sicher zu verwahren und dann zu vernichten. Ab diesem Zeitpunkt besteht auch von Seiten der Schule bzw. der Lehrkräfte keine Möglichkeit über die ID einen Bezug zu Ihrem Kind herzustellen.

Sollten Sie weitere Fragen zu **deinsport.de** haben, können Sie gerne einen Telefontermin mit uns vereinbaren. Senden Sie hierzu eine E-Mail an info@deinsport.de. Wir werden uns umgehend mit Ihnen in Verbindung setzen und freuen uns auf die Zusammenarbeit mit Ihnen, Ihrem Kind und der Schule Ihres Kindes.

Mit freundlichen Grüßen,

Ihr deinsport.de Organisations-Team

* Quellen

- Rusch, H., Bradfisch, J., & Irrgang, W. (1994). Auswahltest Sportförderunterricht. Haltung und Bewegung, 14 (1), 4-17
- Bös, K. (1996). Fitness testen und trainieren: mit praktischem Trainingsbegleiter. Copress Sport
- Bös, K. & Tittelbach, S. (2002). Motorische Tests. Sportpraxis. Sonderheft Motorische Tests, 43, 17-18
- Töpel, D., (1972). Der Kasten-Bumerang-Lauf – ein Test der motorischen Leistungsfähigkeit. Theorie und Praxis der Körperkultur, 21 (8), 736-742

- Hoeger, W.W., Hopkins, D.R., Button, S.& Palmer, T.A. (1990). Comparing the sit and reach with the modified sit and reach in measuring flexibility in adolescents. *Pediatric Exercise Science*, 2 (2), 156-162
- Bös, K. Schlenker, L., Lämmle, L., Müller, H., Oberger, J.& Tittlbach, S. (2009). Deutscher Motorik Test 6-18. (DMT 6-18) (Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft, 186). Hamburg: Czwalina

Schematischer Ablauf *deinsport.de* für Eltern

Sie unterschreiben vor dem *Finde Deinen Sport Tag* die Einverständniserklärung zur Teilnahme an *deinsport.de*, die Ihr Kind mit nach Hause bringt.



Ihr Kind nimmt am *Finde Deinen Sport Tag* in der Schule teil.



Ihr Kind bringt nach der Durchführung des *Finde Deinen Sport Tages* einen Code mit nach Hause. Sie loggen sich gemeinsam mit Ihrem Kind zu Hause mit Hilfe des Codes in das Online Portal www.deinsport.de ein. Anschließend beantworten Sie gemeinsam vier Fragen zu sportlichen Vorlieben und Abneigungen Ihres Kindes.



Die wissenschaftlich entwickelte *deinsport.de* Formel berechnet aus den sportmotorischen Testungen sowie den Online-Fragen zwei individuell zu Ihrem Kind passende Sportartenkategorien.



Aus den Sportartenkategorien wählen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind jeweils zwei Sportarten aus, die Ihr Kind interessant findet. Dazu werden Ihnen dann passende Vereine in Ihrer Nähe angezeigt.



Sie entscheiden sich gemeinsam mit Ihrem Kind für ein Probetraining und nehmen mittels der angezeigten Informationen Kontakt zu den Vereinen auf.



Die Lehrkraft händigt im Anschluss die *deinsport.de* Teilnahmeurkunde in der Schule an Ihr Kind aus. In dem Zuge wird Ihr Kind mittels eines Fragebogens zum Projekt befragt, sodass eine wissenschaftliche Auswertung erfolgen kann. Im gesamten Prozess haben wir darauf geachtet, dass alle Daten streng vertraulich behandelt werden und unsererseits kein Rückschluss auf Ihr Kind möglich ist.

