

deinsport.de – bringt Kinder in Bewegung

Information für Lehrkräfte & Projektbeschreibung

„[...] eine kontinuierliche Mitgliedschaft im Sportverein vom Kindes- bis ins Jugendalter [ist] ein wichtiger Baustein für eine altersgerechte motorische Entwicklung und damit für die Gesundheitsförderung [...]. Mehr Kinder in die Sportvereine zu bringen und gezielte Maßnahmen zur Bindung an den Verein und die sportlichen Aktivitäten sind dafür dringend notwendig.“

(KIT/IfSS, MoMo-Studie, 2024)

Das Projekt deinsport.de

deinsport.de ist ein bundesweites, kostenfreies Projekt für Schülerinnen und Schüler der 3. und 4. Klassen, das Bewegung fördert und den Übergang in den Vereinssport unterstützt. Im Rahmen der „Finde Deinen Sport“-Umsetzung absolvieren die Kinder während der Unterrichtszeit standardisierte motorische Tests. Zusätzlich beantworten sie zu Hause Fragen zu ihren sportlichen Interessen. Auf dieser Grundlage erhalten sie individuelle Empfehlungen für passende Sportarten sowie konkrete Vereine in ihrer näheren Umgebung. **Seit dem Projektstart 2020 haben bereits 18.200 Kinder teilgenommen.** Die fit4future foundation setzt das Projekt um. Unterstützt wird es von der Beisheim Stiftung, United Kids Foundations, der Stiftung RTL – Wir helfen Kindern e.V. sowie der hkk Krankenkasse.

Bewegungsmangel im Alltag – Vereinssport als Lösung

Im Durchschnitt erreichen 17 von 25 Kindern einer Schulklasse die von der WHO empfohlenen 60 Minuten Bewegung pro Tag nicht (KIT/IfSS, MoMo-Studie, 2024). Dieser Bewegungsmangel wirkt sich auf die Gesundheit, Konzentration, Stressregulation und das soziale Miteinander aus. Besonders betroffen sind Kinder, die außerhalb der Schule nur wenige Bewegungsangebote wahrnehmen. Bei ihnen reichen einzelne Aktionen oder kurzfristige Programme oft nicht aus, um dauerhaft mehr Bewegung in den Alltag zu bringen, es braucht verlässliche Strukturen. Genau hier setzt der Vereinssport an, der flächendeckend verfügbar und günstig ist und durch feste Gruppen und Training die notwendige Kontinuität in der Bewegungserfahrung von Kindern schafft.

Wissenschaftliche Begleitung von deinsport.de

deinsport.de wurde wissenschaftlich von Prof. Dr. Ingo Froböse und seinem Team der Denkfabrik fischimwasser entwickelt und wird weiterhin von ihnen begleitet. Die Evaluation des Projekts zeigt eine hohe Akzeptanz und Zufriedenheit unter allen Teilnehmenden, so würden 92% der Lehrkräfte das Projekt weiterempfehlen.

Datenschutz und rechtliche Hinweise

deinsport.de beachtet schulrechtliche Gesetze und die EU-Datenschutzgrundverordnung. Weitere Informationen unter <https://www.deinsport.de/datenschutz>. Bei der Datenerhebung werden keine personenbezogenen Daten der Kinder angegeben.

Ablauf der „Finde Deinen Sport“-Umsetzung und Aufgabenverteilung

Phase	Verantwortliche	Aufgaben
Vorbereitung	Lehrkräfte	○ Eine oder mehrere Lehrkräfte übernehmen die Rolle der deinsport.de-Coaches ○ Aufgaben: Terminierung, Korrespondenz mit Kindern und Eltern, Ausdrucken der Laufzettel ○ Teilnahme digitale Infoveranstaltung
„Finde Deinen Sport“-Umsetzung	Lehrkräfte	○ Begleitung der Kinder zur Sporthalle ○ Beaufsichtigung der Kinder ○ Bereitstellung der deinsport.de Bewegungsbroschüre für die Wartezeiten zwischen den Testdurchläufen
	deinsport.de -Instructors	○ Durchführung der Tests ○ Beaufsichtigung der Kinder
Nachbearbeitung	Lehrkräfte und/oder deinsport.de -Instruktoren	○ Einsammeln der Laufzettel mit den Testergebnissen am Ende des Tages ○ Eingabe der Daten im deinsport.de Login-Bereich (www.deinsport.de/login) innerhalb einer Woche (Dauer: ca. 15-20 min je Klasse)
	Lehrkräfte	○ Herunterladen und Verteilen der Teilnahmeurkunden ○ Einsehen der Mittelwerte der Tests zur gezielten Förderung der Kinder im Unterricht
	Eltern	○ Hausaufgabe: Eltern und Kind loggen sich im deinsport.de Mitgliederbereich ein und beantworten vier Fragen zu sportlichen Interessen und Abneigungen des Kindes ○ Es werden zwei Sportartenkategorien mit bis zu vier Empfehlungen angezeigt sowie die dazu passenden Vereine, idealerweise in Wohnortnähe ○ Die Eltern können so direkt mit dem Verein Kontakt aufnehmen

Kontakt

Bei Fragen zum Projekt **deinsport.de** können Sie gerne das Projektteam unter der Rufnummer +49 89 7466 14-60 oder -67 kontaktieren.

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit Ihnen.

Quellen: Karlsruher Institut für Technologie (KIT) Institut für Sport und Sportwissenschaft (IfSS). (2024). Ergebnisbroschüre auf Basis des Forschungsprojekts: Die MoMo-Längsschnittstudie: Entwicklung motorischer Leistungsfähigkeit und körperlich-sportlicher Aktivität und ihre Wirkung auf die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland. Abgerufen am 16.6.2026 unter <https://www.ifss.kit.edu/MoMo/downloads/Brosch%c3%bcrc3%a4 MoMo.pdf> (S. 12 und 16).